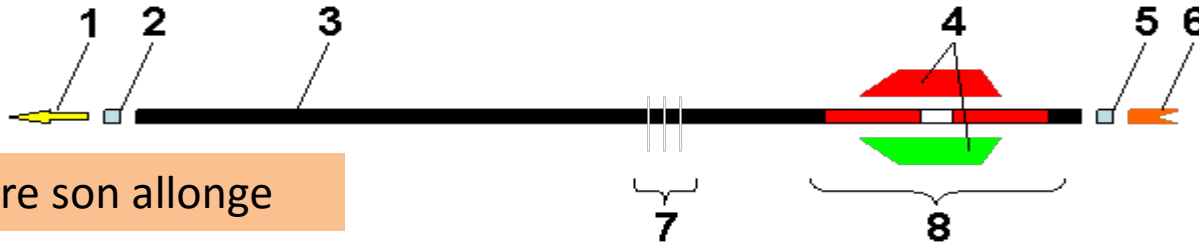


## Comment choisir ses flèches ?

### La flèche

1 - Enferrons. 2 & 5 - Insert. 3 - Tube ou Fût. 4 - Plume. (*Plume coq : c'est la plume perpendiculaire (ou parallèle sur certains arcs à poulies) à la corde. Plume poule : ce sont les 2 autres*). 6 - Encoche. 7 - Marquage. 8 - Empennage.



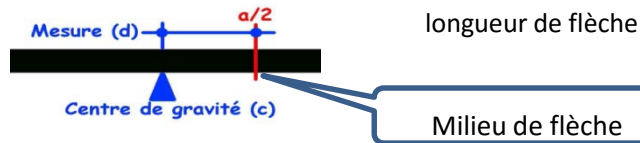
### Il faut connaître son allonge

La règle internationale consiste à mesurer la distance qui sépare la corde du creux de la poignée de votre arc quand vous tirez dans votre position habituelle (point pivot), et de rajouter à cette valeur (mesurée en « pouces ») systématiquement 1,75 pouces (1" = 25,4 mm)

### Il faut connaître la puissance de l'arc à l'allonge (mesurée avec un peson)

L'arc est un ressort, au plus l'allonge est grande au plus la force nécessaire à l'armement est élevée (les indications sur la branche de l'arc sont valables pour une allonge de 28" (sans objet pour un compound seul le réglage de force compte)

### Il faut choisir le matériau du tube



Type de flèche	Usage	FOC recommandé
Fûts bois	Arc droit, Longbow	10 à 15%
Tubes en aluminium	Courtes distances	7 à 9%
Flèches type A/C/C	Grandes distances	9 à 11%
Flèches type A/C/E	Grandes distances	11 à 16%

Le FOC (Front Of Center) est le % d'équilibre =  $(d/a) \times 100$ , ce qui permet d'ajuster le poids de l'enferrons

### Il faut déterminer le spine (rigidité de la flèche)

Le tube est en appui entre deux points distants de 28 pouces, et on attache au milieu de ces deux points un poids de 1,94 livres (26" et 2# pour les fûts en bois). Le spine est la valeur du déplacement du milieu de la flèche exprimée en 1000<sup>ème</sup> de pouce. Des tableaux de conversion ou des logiciels permettent de calculer la bonne valeur du spine et le poids de l'enferrons en fonction du type de tube et du FOC choisi.

Les indications sur le tube : 23-14, 23 Le diamètre 1/64<sup>ème</sup> de pouce, 14 l'épaisseur de la paroi en millième de pouces. Ou 340 la valeur du spine exprimée en 1000<sup>ème</sup> de pouce