

## Journée Sport

**SAMEDI 20 MAI 2017 de 13h15 à 18h**  
**Centre Aquatique et Parc des Sports**  
+ de 10 activités sportives gratuites pour tous !



**Une grande journée autour du sport ouverte à tous, de 7 à 107 ans !**

Forte du succès remporté l'an dernier, la Ville vous propose la 2<sup>e</sup> édition de sa Journée Sport intergénérationnelle : l'occasion de pratiquer en famille, entre amis ou en solo trois activités sportives phares - la natation, la course à pied et la randonnée à vélo – et d'élargir sa culture sportive en participant aux ateliers-découverte installés au Parc des Sports.

Une journée sportive de partage et de convivialité où chacun choisit ce qui lui plaît et participe à son rythme, dans la joie et la bonne humeur !

### Déroulé de la journée

- 13h15** **INSCRIPTIONS** au Centre Aquatique (107 rue de la Muette) : remise des dossards.  
**Pré-inscriptions possibles** du mardi 9 au vendredi 19 mai auprès du Service Sport, Jeunesse et Associations, Mairie Annexe 2 - 13 rue du Fossé  
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h15 (sauf mardi après-midi)
- 14h** **Départ NATATION**  
Nage libre dans le bassin 25 m.
- PHOTO SOUVENIR** Vous pourrez faire immortaliser votre participation dans le hall du Centre Aquatique, les photos seront offertes à la fin de l'événement.
- 15h** **Départ COURSE À PIED** au Centre Aquatique.  
Au choix : petit parcours (2.5 km) ou grand parcours (6 km), marche ou course.
- À partir de 15h** **Nombreux ATELIERS SPORTIFS de découverte** au Parc des Sports  
Atelier Echauffement – Etirement – Récupération.  
Stands d'information sur le sport, la santé et l'alimentation.  
Structure gonflable pour les enfants.
- 16h** **Départ RANDO VÉLO** au Parc des Sports.  
Au choix : petit parcours (5.5 km) ou grand parcours (14 km).  
Possibilité de déposer son vélo au Parc des Sports à partir de 10h.
- 17h** **GOÛTER de clôture.**

Participation gratuite.  
Une seule inscription pour toutes les animations de la journée.  
Bonnet de bain obligatoire pour la natation, casque pour le vélo.

**Renseignements :**  
tél. 01 34 93 12 56  
[sport@maisonslaffitte.fr](mailto:sport@maisonslaffitte.fr)



La journée aura lieu en présence du Docteur François DUFORÉZ, médecin du sport et du sommeil, avec la participation du Conseil Intercommunal des Jeunes et le concours du Lions Club et de plusieurs associations mansonnaises. Qu'ils en soient ici sincèrement remerciés !

Ce contenu a été extrait du site <http://www.maisonslaffitte.fr/> pour le mode d'impression A4